

1° CORSO AUTUNNALE IN TEMA DI

# Medicina della Menopausa e dell'Età Post-Riproduttiva

Pavia, Palazzo Bellisomi-Vistarino

**15-16 Settembre 2017**



Con il contributo  
non condizionante di



*L'evento è organizzato dal Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche dell'Università degli Studi di Pavia*

## **Responsabile Scientifico del Corso**

**Prof.ssa Rossella E. Nappi**

*Unità di Clinica Ostetrica, Ginecologica e della Riproduzione Umana  
Università degli Studi di Pavia IRCCS Policlinico S. Matteo - Pavia*

## **Docenti**

Prof.ssa Rossella E. Nappi (Pavia)

Prof.ssa Nicoletta Biglia (Torino)

Prof. Stefano Luisi (Siena)

Prof.ssa Flavia Magri (Pavia)



# PRESENTAZIONE

Questo corso di formazione ha l'obiettivo di fornire gli strumenti teorico-pratici per una medicina personalizzata in età menopausale e post-riproduttiva. La metodologia scelta si basa sul presentare una serie di casi clinici emblematici nella pratica quotidiana del ginecologo, al fine di condividere un processo decisionale diagnostico-terapeutico che tenga conto delle più recenti linee guida internazionali. Inoltre, si farà il punto su tutte le terapie ormonali "vecchie" e "nuove" oggi a disposizione per la cura dei sintomi a breve termine e la prevenzione delle patologie a medio-lungo termine, oltre che sul valore delle terapie complementari. La chiave di lettura bio-psico-sociale permetterà di identificare vari fenotipi di donne in menopausa declinando le caratteristiche di ciascuna sulla base della storia familiare e personale, del profilo sintomatologico e dei segni clinici, oltre che di pochi esami mirati ad identificare il rischio cardio-cerebrovascolare, metabolico, osseo, oncologico, ecc.

I contenuti di questo corso di aggiornamento sono pensati nella prospettiva di favorire un invecchiamento di successo in un Paese come il nostro dove le donne dopo i 50 anni sono più di 12 milioni con una aspettativa di vita pari a circa 85 anni, ma con un grado di disabilità da non sottovalutare. Infatti, soltanto "giocando di anticipo" nell'età del cambiamento ormonale noi colleghi ginecologi possiamo portare un contributo significativo ad una medicina che sia davvero preventiva, promuovendo dieta e stili di vita corretti e proponendo scelte terapeutiche condivise, laddove necessario. Oltre che aiutare le nostre pazienti sul versante della qualità di vita, abbiamo, così, la possibilità concreta di rallentare la comparsa di fattori di rischio di assoluto rilievo per le principali patologie croniche femminili.

# VENERDI 15 SETTEMBRE

## WELCOME LUNCH BUFFET

- 12.30-13.00 Registrazione dei partecipanti
- 13.00-13.15 Introduzione e finalità formative del corso  
**Rossella E. Nappi** (Pavia)
- 13.15-14.00 Epidemiologia dei sintomi e significato della menopausa nel mondo di oggi  
**Rossella E. Nappi** (Pavia)
- 14.00-14.45 La gestione diagnostico-terapeutica della transizione menopausale  
**Rossella E. Nappi** (Pavia)
- 14.45-15.30 Stato dell'arte sulle linee guida di terapia della postmenopausa  
**Rossella E. Nappi** (Pavia)
- 15.30-16.15 Il valore delle terapie complementari  
**Rossella E. Nappi** (Pavia)
- 16.15-16.45 Discussione
- 16.45-17.00 PAUSA CAFFÈ
- 17.00-17.45 Focus sul rischio cardiovascolare, metabolico e cognitivo  
**Stefano Luisi** (Siena)
- 17.45-18.30 Focus sul rischio oncologico  
**Nicoletta Biglia** (Torino)
- 18.30-19.15 Focus su osteoporosi, sarcopenia ed altre criticità nell'ottica dell'aging  
**Flavia Magri** (Pavia)
- 19.15-19.30 Discussione

# SABATO 16 SETTEMBRE

- 08.30-09.15 Principi base per la pratica ambulatoriale  
**Rossella E. Nappi (Pavia)**
- 09.15-10.00 Fenotipi clinici più frequenti in menopausa  
**Rossella E. Nappi (Pavia)**
- 10.00-10.45 Discussione in plenaria/dibattito  
L'esperto risponde alle domande interattive dei discenti
- 10.45-12.45 Casi clinici e confronto sulle criticità di gestione  
delle pazienti  
**Rossella E. Nappi (Pavia) e collaboratori**
- 12.45-13.00 Conclusioni del corso  
**Rossella E. Nappi (Pavia)**

Consegna e compilazione  
questionario ECM

FAREWELL COFFEE



# INFORMAZIONI GENERALI

## SEDE

PALAZZO BELLISOMI-VISTARINO  
Via Sant'Ennodio 26 - 27100 Pavia

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Prof.ssa Rossella E. Nappi**  
*Unità di Clinica Ostetrica, Ginecologica  
e della Riproduzione Umana  
Università degli Studi di Pavia  
IRCCS Policlinico S. Matteo - Pavia*

## PROVIDER ECM NR. 265



Nadirex International Srl  
Via Riviera 39 - 27100 Pavia

## ECM (Educazione Continua in Medicina)

L'evento è stato accreditato presso il Ministero della Salute per le seguenti figure professionali:

- MEDICO CHIRURGO

*Discipline: Ginecologia e Ostetricia*

**ID. ECM: 265-195288**

**Nr. 12,2 crediti formativi**

Numero partecipanti: 50

*Si rende noto che, ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi, è necessaria la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento. Non sono previste deroghe a tali obblighi.*

*NOTA BENE: Per regole ministeriali non sarà possibile erogare i crediti ECM ai partecipanti che non appartengono alle Figure Professionali e alle Discipline sopra elencate.*

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Nadirex International S.r.l.  
Via Riviera, 39 - 27100 Pavia  
Tel. +39.0382.525735-14  
Fax. +39.0382.525736  
E-mail: [info@nadirex.com](mailto:info@nadirex.com)  
[www.nadirex.com](http://www.nadirex.com)

## ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria e include:

- Partecipazione ai lavori congressuali
- Kit Congressuale
- Attestato di frequenza
- Attestato ECM
- Pause Caffè e lunch come da programma

## MODALITÀ E TERMINI DI ISCRIZIONE

Scadenza iscrizione: **9 settembre 2017**

Iscrizione on-line: [www.nadirex.com](http://www.nadirex.com)

La Segreteria si riserva di riconfermare l'avvenuta iscrizione.



# SCHEDA DI ISCRIZIONE

**1° CORSO AUTUNNALE IN TEMA DI MEDICINA DELLA MENOPAUSA E DELL'ETÀ POST-RIPRODUTTIVA**  
Pavia, 15-16 Settembre 2017

**ID ECM: 265-195288** - Nr. 12,2 crediti formativi  
Partecipanti: 50  
Provider n. 265 - Nadirex International s.r.l.  
Il congresso è rivolto alle seguenti figure professionali:  
**MEDICO CHIRURGO**  
*Discipline: Ginecologia e Ostetricia*

**Iscrizione on-line:** [www.nadirex.com](http://www.nadirex.com)  
L'iscrizione è gratuita e obbligatoria.  
Effettuare l'iscrizione entro il **9 settembre 2017**

Cognome ..... Nome .....

Luogo / Data di nascita .....

Codice Fiscale .....

Professione .....

Disciplina .....

Dipendente  Libero Professionista  Convenzionato  Privo di occupazione

Richiedo crediti ECM  Non richiedo crediti ECM

Istituto/Divisione/Ente .....

Indirizzo Istituto/Divisione/Ente .....

CAP ..... Città ..... Prov. ....

Tel. .... Cell. ....

Fax ..... E-mail .....

Il sottoscritto dichiara di:  NON essere stato iscritto da Sponsor Commerciale  
 ESSERE stato iscritto dal seguente Sponsor Commerciale

*(Azienda Farmaceutica o produttrice di dispositivi medicali):* .....

*Si ricorda che il limite massimo di crediti formativi acquisibili mediante reclutamento diretto è di un 1/3 dei crediti formativi ricondotti al triennio di riferimento e che all'atto della compilazione e trasmissione agli enti competenti del report contenente l'elenco dei partecipanti ai corsi ECM il Provider dovrà indicare negli appositi spazi il nome dello sponsor.*

Firma ..... Data .....

*In base al D. Lgs. 196/03 autorizzo Nadirex International s.r.l. al trattamento dei miei dati personali sia in formato cartaceo sia in formato elettronico, ai soli fini dei servizi relativi all'evento compreso il rapporto con il COGEAPS e AGENAS, in relazione all'accreditamento ECM.*

Acconsento inoltre a ricevere l'invito dei corsi di Nadirex International s.r.l. SI  NO

Firma ..... Data .....

N.B. I DATI PERSONALI DEVONO ESSERE RIPORTATI IN MANIERA CHIARA, LEGGIBILE E COMPLETA, IN QUANTO SARANNO TRASMESSI PER L'ATTRIBUZIONE DEI CREDITI.  
Per ulteriori informazioni rivolgersi a: Nadirex International s.r.l.  
Tel. +39 0382/525714 - Fax +39 0382/525736 - e-mail: [info@nadirex.com](mailto:info@nadirex.com) - [www.nadirex.com](http://www.nadirex.com)

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Nadirex International S.r.l.  
Via Riviera, 39 - 27100 Pavia  
Tel. +39.0382.525735-14  
Fax. +39.0382.525736  
E-mail: [info@nadirex.com](mailto:info@nadirex.com)  
[www.nadirex.com](http://www.nadirex.com)

